

- 14. ZAGORSKI TRIATLON -

- POJEDINAČNO I EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE U SPRINT TRIATLONU 2015 -

- Aquatlon za početnike i kadete, štafete u sprint triatlonu -
- Promo utrka građana-rekreativaca i djece u trčanju -
Nedjelja, 28.06.2015.god., Gornja Stubica-Bedekovčina



PROGRAM NATJECANJA:

- 11.00 – 13.00 : prijave i registracija, plaćanje startnine i podizanje startnih paketa, startnih brojeva i čipova u centru Gornje Stubice.
- 13.10 : organizirani prijevoz natjecatelja i bicikla na start u Bedekovčinu na jezeru Bajer. Ujedno i upoznavanje biciklističke staze.
- 14.15 : službeno otvaranje natjecanja - na jezeru Bajer, Bedekovčina.
- 14.25 : start aquatlona za početnike - na jezeru Bajer, Bedekovčina.
- 14.40 : start aquatlona za kadete - na jezeru Bajer, Bedekovčina.
- 15.15 : start sprint triatlon utrke muški ELITE – B licenca (jezero Bajer, Bedekovčina).**
- 15.17 : start sprint triatlon utrke žene ELITE – B licenca (jezero Bajer, Bedekovčina).**
- 15.25 : start sprint triatlon utrke C licence (M i Ž),** individualci i štafete - na jezeru Bajer, Bedekovčina.
- 17.00 : završetak triatlon utrke te start promo utrka građana i djece u trčanju - u centru Gornje Stubice.
- 17.30 : zajednička večera i zabavni program - u centru Gornje Stubice.
- 18.00 : proglašenje pobjednika - u centru Gornje Stubice.

STARTNINA:

- 130 kn – sa licencom HTS-a (B licenca i C licenca) – sprint triatlon
- 150 kn – bez licence HTS-a (nelicencirani sportaši, rekreativci, strani državljani) – sprint triatlon
- 260 kn – štafete – sprint triatlon
- 70 kn – aquatlon za kadete
- 50 kn – mini aquatlon za početnike (A licenca, i bez licence HTS-a)
- 0 kn – promo utrka za građane-rekreativce i djece u trčanju
- *plaćanje se vrši na dan utrke kod same prijave i podizanja startnih paketa*

Startnina uključuje: organizaciju natjecanja, osiguranje utrke i natjecatelja, hitnu medicinsku pomoć, okrijepu na stazi, obrok nakon utrke i službenu majicu „14. Zagorskog triatlona“.

PRIJAVE:

Predprijave se vrše on-line na internet adresi: <http://grabarsport.hr/triatlon-sezona/> do srijede 24.06.2015.

INFORMACIJE: Željko Lukina, mob: 098/160-5355 ili 099/3964722

WEB: www.tk.rudolf-peresin.com

E-mail: tk.rudolf.peresin@gmail.com

POKROVITELJ UTRKE: Općina Gornja Stubica

ORGANIZATOR: TRIATLON KLUB „Rudolf Peresin“ GORNJA STUBICA

SPRINT TRIATLON UTRKA - INFORMACIJE

Dobne kategorije za Prvenstvo Hrvatske sukladne su Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a:

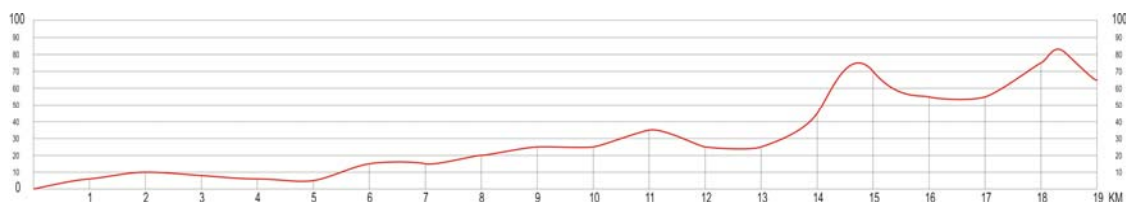
- B licenca: APSOLUTNA(m/ž), MLAĐI JUNIORI(m/ž), JUNIORI(m/ž), U23 (m/ž)
- C licenca: VETERANI/MASTERS - m/ž 20, m/ž 25, m/ž 30, m/ž 35, m/ž 40, m/ž 45, m/ž 50, m/ž 55, m/ž 60, m/ž 65, m/ž 70, m/ž 75, m/ž 80+

Ostale kategorije:

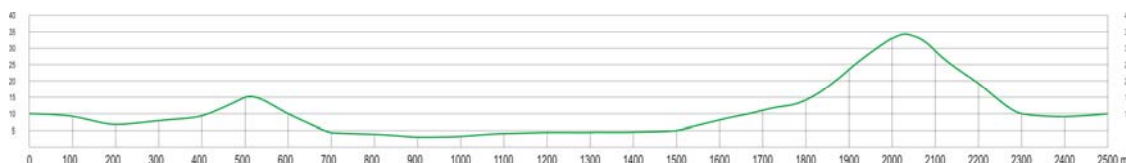
- NELICENCIJANI SPORTAŠI: REKREATIVCI – INDIVIDUALCI
- STRANI DRŽAVLJANI
- ŠTAFETE

OPIS STAZE SPRINT TRIATLON UTRKE:

1. PLIVANJE 750m – pliva se 2 kruga u trokut u smjeru kazaljke na sat po 375m. Nakon prvog kruga izlazi se van iz vode i trčeći se ulazi u drugi krug. Start je sa obale. Pliva se u jezeru Bajer. Očekivana temperatura vode je 23-25 °C pa je plivanje u neoprenskim odijelima zabranjeno.
2. BICIKLA 20km – vozi se u jednom smjeru i to od jezera Bajer gdje se pliva (Bedekovčina), Poznanovec, Bistrička Selnica, Gusakovec, Dobri Zdenci, Banšćica, Samci i centar Gornje Stubice.
PROFIL STAZE:



3. TRČANJE 5.4km – trči se 2 kruga po 2.7km kroz Gornju Stubicu.
PROFIL STAZE:



- **NAPOMENA:** start i cilj su na 2 različite lokacije, udaljene 20km. Tako da će biti i 2 tranzicije na različitim mjestima. Kod starta (jezero Bajer u Bedekovčini) biti će T1 (plivanje-bike tranzicija) a kod cilja (centar Gornje Stubice) T2 (bike-trčanje tranzicija).

OSTALE VAŽNE NAPOMENE I INFORMACIJE ZA NATJECATELJE SPRINT TRIATLONA:

- zabranjeno plivati u startnom broju (dobiven u startnom paketu); tek se stavlja nakon plivanja u tranziciji.
- nakon odrađenog plivačkog dijela takmičar je dužan sve svoje stvari (plivačke naočale, kapa, i sl.) staviti u plastičnu vrećicu sa vlastitim brojem, koja se dobiva kod prijave u startnom paketu. Ta ista vrećica će biti transportirana od strane organizatora kod cilja (centar Gornje Stubice) u T2 (bike-trčanje tranzicija).
- vožnja u zavjetrini je dozvoljena ali zabranjena između muških i ženskih natjecatelja te štafeta.
- ulaskom u drugi krug trčanja takmičar je dužan uzeti ogrlicu koju će mu davati pomoćni suci inače će biti diskvalificiran.
- „STOP and GO“ prostor– penalty box: biti će postavljen prije T2 i cilja. Svaki natjecatelj je dužan sam za sebe ga pratiti u slučaju da mu je dodjeljena kazna koju treba odslužiti u tom prostoru. Kraj njega će stajati sudac koji će mjeriti kaznu ukoliko do nje dođe za nekog natjecatelja. Ukoliko natjecatelj ne odsluži dobivenu kaznu i uđe u cilj biti će diskvalificiran.
- pobjednik utrke M-Ž prije ulaska u cilj dobiva lovorov vijenac, kojeg je takmičar/ka dužan uzeti, a dodjeliti će mu ga/joj jedan od pomoćnih sudaca 100m prije cilja. Jedino u slučaju sprint finisha dvoje takmičara, vijenac nije nužno uzeti.

MINI AQUATLON ZA POČETNIKE - INFORMACIJE

Dobne kategorije sukladne sa Pravilnikom za organizaciju natjecanja HTS-a:

- A licenca: POČETNICI A (m/ž) – 7 do 9 godina

POČETNICI B (m/ž) – 10 do 11 godina

*mogu nastupiti i djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

OPIS STAZE MINI AQUATLONA:

1. PLIVANJE 100m – pliva se ravo do bove koja je udaljena 50m. Pliva se u jezeru Bajer. Start je sa obale. Očekivana temperature vode je 23-25 °C pa je plivanje u neoprenskim odijelima zabranjeno.

2. TRČANJE 1km – trči se 0.5km u jednom smjeru i nazad istim putem. Sama staza je uz jezero Bajer.

AQUATLON ZA KADETE - INFORMACIJE

Dobne kategorije sukladne sa Pravilnikom za organizaciju natjecanja HTS-a:

- B licenca: Mlađi kadeti/kinje – 12 do 13 godina

Kadeti/Kadetkinje – 14 do 15 godina

*mogu nastupiti i djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

OPIS STAZE AQUATLONA ZA KADETE:

1. PLIVANJE 375m – pliva se 1 kruga u trokut u smjeru kazaljke na sat od 375m.. Pliva se u jezeru Bajer. Start je sa obale. Očekivana temperature vode je 23-25 °C pa je plivanje u neoprenskim odijelima zabranjeno.

2. TRČANJE 2km – trči se 1km u jednom smjeru i nazad istim putem. Sama staza je uz jezero Bajer.

PROMO UTRKA GRAĐANA-REKREATIVACA I DJECE U TRČANJU- INFORMACIJE

Utrke će se održati poslije triatlon utrke u centru Gornje Stubice, kod cilja kraj druge tranzicije. Prijave za ove utrke moguće su sve do 17 sati u centru Gornja Stubice.

KATEGORIJE UTRKA DJECE:

- Predškola do 6 godina: Dječaci / Djevočice

- 1. i 2. razred osnovne škole: Dječaci / Djevočice

- 3. i 4. razred osnovne škole: Dječaci / Djevočice

- 5. i 6. razred osnovne škole: Dječaci / Djevočice

- 7. i 8. razred osnovne škole: Dječaci / Djevočice

Djeca će trčati na dužini od 200m-1600m u centru Gornje Stubice.

KATEGORIJE UTRKE GRAĐANA-REKREATIVACA:

- Građani

- Građanke

Staza je dužine 2.7km i trči se 1 krug trkačke staze sprint triatlon utrke kroz Gornju Stubicu.

NAGRADE ZAGORSKOG TRIATLONA

- SPRINT TRIATLON:

- u ukupnom poretku prvih troje (M i Ž) pehari i nagrade sponzora zagorskog triatlona
- strani državljani: prva tri dobivaju posebne medalje zagorskog triatlona
- najbolje 3 štafete dobivaju pehare i medalje zagorskog triatlona i nagrade sponzora zagorskog triatlona
- medalje za prvenstvo države dijele se prema pravilniku o ustroju takmičenja.

- AQUATLON ZA POČETNIKE I KADETE:

- prvo troje (M i Ž) medalje zagorskog triatlona

- PROMO UTRKA GRAĐANA-REKREATIVACA I DJECE U TRČANJU:

- prvo troje (M i Ž) medalje zagorskog triatlona

POBJEDNICI ZAGORSKIH TRIATLONA

MUŠKI:

1. ZAGORSKI TRIATLON, 2002.: Modrušan Goran (TK Pula)
2. ZAGORSKI TRIATLON, 2003.: Bijuk Željko (TK Pula)
3. ZAGORSKI TRIATLON, 2004.: Bijuk Željko (TK Pula)
4. ZAGORSKI TRIATLON, 2005.: Dejan Ljubas (TK Rival)
5. ZAGORSKI TRIATLON, 2006.: Lukina Matija (TK Rudolf Perešin)
6. ZAGORSKI TRIATLON, 2007.: Lukina Matija (TK Rudolf Perešin)
7. ZAGORSKI TRIATLON, 2008.: Šporar Matej (TK Petar Zrinski)
8. ZAGORSKI TRIATLON, 2009.: Lukina Matija (TK Rudolf Perešin)
9. ZAGORSKI TRIATLON, 2010.: Vištica Andrej (TK Zagreb)
10. ZAGORSKI TRIATLON, 2011.: Lukina Matija (TK Rudolf Perešin)
11. ZAGORSKI TRIATLON, 2012.: Lukina Matija (TK Rudolf Perešin)
12. ZAGORSKI TRIATLON, 2013.: Krivec Matija (TK Swibir)
13. ZAGORSKI TRIATLON, 2014.: Krivec Matija (TK Swibir)

ŽENE:

1. ZAGORSKI TRIATLON, 2002.: Kristinka Vinković (TK Zagreb)
2. ZAGORSKI TRIATLON, 2003.: Jelena Lukšić (TK Split)
3. ZAGORSKI TRIATLON, 2004.: Gorana Jelić (TK Split)
4. ZAGORSKI TRIATLON, 2005.: Gracin Jelena (TK Petar Zrinski)
5. ZAGORSKI TRIATLON, 2006.: Kristina Škevin (TK Petar Zrinski)
6. ZAGORSKI TRIATLON, 2007.: Monika Oražem (TK Ribnica, Slovenija)
7. ZAGORSKI TRIATLON, 2008.: Pletikapa Daria (TK Petar Zrinski)
8. ZAGORSKI TRIATLON, 2009.: Pletikapa Daria (TK Petar Zrinski)
9. ZAGORSKI TRIATLON, 2010.: Pletikapa Daria (TK Zrinski Novatec)
10. ZAGORSKI TRIATLON, 2011.: Sara Vilić (TK Pula)
11. ZAGORSKI TRIATLON, 2012.: Višnja Škevin (TK Zagreb)
12. ZAGORSKI TRIATLON, 2013.: Ilijanić Martina (TK Swibir)
13. ZAGORSKI TRIATLON, 2014.: Željka Šaban Miličić (TK Swibir)

REKORD STAZE ZAGORSKOG TRIATLONA

MUŠKI: - 59:11 -

MATIJA LUKINA

Triatlon Klub „Rudolf Perešin“ Gornja Stubica
(2009.god.- 8. Zagorski triatlon)

ŽENE: - 1:10:32 -

SARA VILIĆ

Triatlon Klub „Pula“
(2011.god.- 10. Zagorski triatlon)

